



Donnerstag
30. Januar 2020

19.30–ca. 21.30 Uhr
Aula, im Oberstufen-
schulhaus Ebnet Frick

Pubertät

Tipps und Tricks
für Eltern von Teenagern

Medienkonsum, Markenklamotten, Tattoo, Drogen, Sex und zu spät kommen – die Pubertät.

Die Jugendlichen fordern sich und ihr Umfeld in vielem heraus. Mit ihrem Äusseren, mit ihrem Verhalten wie auch mit ihren Einstellungen tragen sie immer wieder Hochspannung ins Familienleben. Die Pubertät birgt wichtige Entwicklungsthemen in sich, die begleitet werden wollen.

Der Familientherapeut **Jens Winkler** erläutert anschaulich und ohne erhobenen Zeigefinger, wie Sie mit mehr Gelassenheit durch diese Zeit kommen.

Denn Wissen hilft verstehen. Ein durchaus unterhaltsamer Abend, wo gelacht werden kann und Nachdenken Platz hat.

Familientherapeut und Leiter
Beratungszentrum infocus in Basel
www.beratungszentrum.com

Eintritt
pro Person Fr. 15.-
pro Elternpaar Fr. 25.-

