

BLS-AED-SRC Komplett

Datum	Do, 18. März 2021
Zeit	18.00-22.00 Uhr
Kursleitung	1 bzw. 2 Kursleiter (K'wu. Katja Deiss + Andrea Büschi)
Kursort	Regos Schulhaus, Hüttenwg, 5073 Gipf-Oberfrick
Kursgrösse	Max. 7 Teilnehmer 1 Kursleiter Max. 14 Teilnehmer 2 Kursleiter



AED-Modell
Kursziele	Sie wenden die Basismassnahmen der Wiederbelebung inkl. Automatischer Defibrillation (AED) bei Erwachsenen und Kindern unter Beachtung der eigenen Sicherheit in unterschiedlichen Situationen an

Agenda

18.00-18.10	Einstieg: Vorstellen Erlebtes- Erfahrungen Wünsche
18.10-19.00	Wenn jede Minute zählt - Motiviert helfen im Notfall <ul style="list-style-type: none">▪ Was hemmt, bzw. motiviert mich zum Helfen? Ethische und rechtliche Aspekte▪ Eine intakte Überlebenskette bietet die beste Ausgangslage▪ Die Symptome eines Kreislaufstillstandes erkennen und sofort darauf reagieren▪ Schritt-für-Schritt richtig handeln nach den aktuellen Richtlinien▪ Nationale, internationale und interne Notrufnummern▪ Unterschied Ohnmacht - Kreislaufstillstand Seitenlagerung
19.00-19.45	Gruppe 1: Übung macht den Meister - Gekonnt die Basismassnahmen ausführen <ul style="list-style-type: none">▪ Unsere Reanimationsfamilie legt sich Ihnen zu Füssen - Training am Phantom▪ Unterschiede Erwachsene und Kinder Gruppe 2: Notfälle im Alltag <ul style="list-style-type: none">▪ Ein Fallbeispiel von A wie Alarmierung bis Z wie Zusammenarbeit▪ Bergungsgriffe, um einen Patienten aus einer misslichen Lage zu bergen▪ Atemlos - wenn die Luftröhre verschlossen ist
19.45-20.00	Energiekick - damit wir fit sind für den zweiten Teil
20.00-21.00	Qualität zeigt sich in den Finessen <ul style="list-style-type: none">▪ Thoraxkompressionen, Beatmung, Defibrillation - die wertvollen Hintergrundinformationen dazu▪ Kreislaufferkrankungen - Vorbeugen, Erkennen, Handeln
21.00-21.45	Gruppe 1: Notfälle im Alltag Gruppe 2: Übung macht den Meister - Gekonnt die Basismassnahmen ausführen
21.45-22.00	Ausstieg - Notfalltraining gibt Sicherheit. <ul style="list-style-type: none">▪ Wir klären Unklares Sie geben uns ein Feedback zum Kurs Kursausweis
